

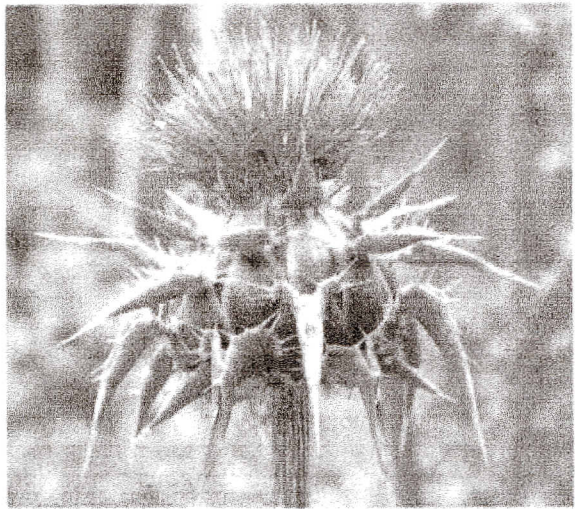


בריאות

בעריכת: נ. קצין

מחקרים ישראלים מעלים

צמחים קוצניים יסייעו לכבד ולבלב



גדילן מצוי, צמח בר קוצני הנחשב ל"עשב רע". עשוי לשמש כצמח מרפא

שני מחקרים חדשים בישרו אל מצביעים על סגולותיהם של שני צמחים קוצניים, גדילן הבר והסירה הקוצנית, לטיפול במחלות כבד ובסוכרת.

הגדילן, צמח בר נפוץ בישראל אל הגדל בשולי השדות והדרכים ים ונחשב ל"עשב רע", עשוי לסייע להגנה על הכבד והכליות. במחקר שנערך במרכז וולקני על ידי ד"ר יפתח ואקנין מהמכון למדעי הצמח, עולה כי ניתן למצוא בגדילן הבר ערכים בריאותיים העולים עשרות מוג'ים על אלו שנמצאים כיום בחומר הצמחי שמיובא לארץ מחו"ל. צמחים אלו אתרו וכעת עוברים תהליך של תירבות לצורכי גידול בקנה מידה מסחרי.

הסוכרת. בעבודה כתרבתית תאים של רקמות המעורבות במטבוליזם של גלוקוז, כמו שריר, שומן וכבד, שנפגעו מסוכרת, התברר כי לתמצית הצמח השפעה על רקמות אלו, המקבילה לאינסולין. לאחר מכן, התמצית ניתנה לעכברים בעלי מוטציה גנטית לפתח סוכרת - ונמצא כי היא מנעה אצלם את התפתחות המחלה בהשוואה לעכברי ביקורת.

העממית, עשוי להתגלות כיעיל למניעת נזקי הסוכרת. במחקר במרכז האוניברסיטאי אריאל נמצא כי שורשי הסירה הקוצנית מפחיתים את תסמיני הסוכרת. התגלית נרשמה כפנטס. צוות המחקר, בראשות ד"ר טובית רוזנצויג מהמחלקה לביולוגיה מולקולרית במרכז, בדק את השפעת התמצית המרפקת משורשי צמח הסירה הקוצנית על תסמיני מחלת

לדבר ד"ר יפתח ואקנין, הגדילן המצוי ששימש ברפואה העממית, נמצא במחקרים בערו'ם כייעיל לטיפול בנזקי מחלות כבד כמו צהבת או שחמת, תורות לריכוז הגבוה של תערובת פלבנואידים נוגדת חימצון הנמצאת בעיקר בזרעים.

הסירה הקוצנית, צמח טיפוחי המשמש ברפואה הברואית